

ТУБЕРКУЛЕЗ

В городе Новокузнецке в течение последних лет распространение туберкулеза имеет масштаб эпидемии. Сегодня эпидемическая ситуация остаётся напряженной. В 2015 году в городе заболело 542 человека. Относительный показатель заболеваемости туберкулёзом в городе выше, чем в среднем по России в полтора раза. За прошедший год зарегистрировано 30 детей заболевших туберкулёзом (снижение на 60% по сравнению с 2014 г.). По-прежнему остается большое количество тяжелых и запущенных случаев. Это в первую очередь связано с поздним обращением за медицинской помощью и появлением лекарственно устойчивых форм болезни. За прошедший год зарегистрировано 238 летальных случаев в т.ч. 142 от ВИЧ-инфекции.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочкой Коха). Наиболее часто туберкулез поражает легкие человека. Это связано с тем, что он распространяется воздушно – капельным путем от больного человека к здоровому. Микобактерии попадают в воздух при кашле, чихании, разговоре, дыхании больного. Окружающие люди заражаются, вдыхая микобактерии вместе с воздухом. Задерживаясь в легких, они вызывают заболевание. Также туберкулез может поражать другие органы.

Однократный контакт с больным может не привести к заболеванию, гораздо опаснее длительное или частое общение с больными туберкулезом. На ранних стадиях заболевание часто протекает незаметно, поэтому больной может даже не догадываться о том, что представляет опасность для окружающих.

Первыми признаками туберкулеза являются:

- кашель, продолжающийся 2-3 недели и более;
- потеря веса, аппетита;
- повышенная утомляемость;
- длительное, небольшое повышение температуры тела до 37 – 37,5°, реже до 38 и более, особенно в вечернее время;
- повышенная потливость по ночам;
- одышка;
- появление крови в мокроте.

Эти симптомы также могут быть проявлениями и других заболеваний, поэтому поставить точный диагноз может только врач! Если Вы обнаруживаете у себя эти симптомы – обратитесь к врачу – Вашему участковому терапевту. Врач обследует Вас.

Одной из важнейших методик обследования является анализ мокроты на микобактерии туберкулеза – этот анализ сдают как минимум 3 раза. Результат покажет, есть ли микобактерии туберкулёза в Ваших легких. Положительный анализ на микобактерий в мокроте является 100% доказательством заразной формы туберкулеза. При необходимости Вам будет дополнительно проведена флюорография или рентген.

Для того, чтобы выявить туберкулез в ранней стадии, когда микобактерии в анализе мокроты еще не определяется и больной человек не представляет

опасности для окружающих, проводятся профилактические флюорографические осмотры.

Туберкулез является очень серьезным заболеванием. Лечение проводится очень длительно – от 6 месяцев до 2 лет. Успех в лечении зависит от многих причин. Главные причины успеха – своевременность выявления заболевания и строгое соблюдение рекомендаций врача.

Чтобы свести до минимума риск заражения, необходимо соблюдать меры профилактики:

- полноценно питаться (употреблять в пищу мясо, овощи, фрукты);
- вести здоровый образ жизни (не курить, не злоупотреблять спиртными напитками, заниматься физкультурой и спортом);
- соблюдать режим дня (спать не менее 7 часов в сутки);
- соблюдать личную гигиену;
- содержать в чистоте жилище;
- избегать стрессовых ситуаций – туберкулёз боится жизнерадостных людей;
- своевременно проводить профилактические прививки;
- проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года.

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Туберкулез излечим, но в настоящее время прилагается недостаточно усилий для его обнаружения и лечения каждого человека. Из 9 миллионов, ежегодно болеющих туберкулезом в мире, одна треть больных не проходит лечение. Многие из них живут в бедных регионах мира и входят в число маргинальных групп населения, таких как рабочие-мигранты, заключенные, потребители наркотиков.

Эпидемиологические показатели по туберкулезу в г. Новокузнецке

	2013		2014		2015	
	Абс.	Отн.	Абс.	Отн.	Абс.	Отн.
Заболеваемость	572	104,2	542	98,5	542	98,5
Туберкулез органов дыхания	553	100,7	533	96,9	528	96,0
Заболеваемость детей	37	41,6	50	54,8	30	32,1
Заболеваемость подростков	5	32,8	5	33,3	4	27,1
Выявлено при профосмотрах	253	44,2	249	45,9	234	43,1%
Умерло от ТБ	97	17,7	77	14,0	96	75,5