

Лечение наркомании – длительный многолетний процесс и огромный ежедневный труд для пациента, его семьи, а также врача и психолога.

Для качественных перемен в жизни пациента и его семьи требуется медикаментозная, лекарственная помощь, профессиональная психологическая поддержка, решение вопросов, связанных с социальной реабилитацией, например, восстановлением утраченных документов, трудоустройство, формирование рационального досуга и т.д..

При обращении к наркологу, в зависимости от стадии и тяжести алкоголизма или наркомании пациент берется в группу профилактического наблюдения или ставится на диспансерный учет.

В группе профилактического наблюдения находятся потребители алкоголя, наркотиков у которых пока не сформирована ни психическая, ни физическая зависимость. Но алкоголь и наркотик уже создает проблемы для здоровья и благополучия как потребителя, так и его семьи. **Наблюдение длится один год. Пациенту необходимо посещать врача 1 раз в месяц.**

Большинство пациентов по истечении данного периода возвращаются к трезвому образу жизни. Наблюдение завершается!

Важно! что юридических последствий и ограничений при данной форме наблюдения законом не предусмотрено.

На диспансерный учет ставятся пациенты, у которых сформировалась зависимость от употребляемого вещества. То есть, влечение к алкоголю или наркотику не контролируется сознанием и разумом человека. Таким пациентам знакомо состояние «ломки», или истинного «похмелья». Наблюдение длится в течение **пяти лет** и при достижении стойкой подтвержденной ремиссии, пациент **снимается с наркологического учета**, с восстановлением всех ранее существующих юридических ограничений.

При достижении трезвости в течение **пяти лет** пациенту нужно **посещать врача с определенной частотой:**

- в течение первого года - 1 раз в месяц,
- в течение второго года - 1 раз в 2 месяца,
- в течение третьего года 1 раз в 3 месяца,
- в течение четвертого года 1 раз в 4 месяца
- в течение пятого года 1 раз в 6 месяцев.

Во время **каждого посещения** врачу необходимо убедиться в трезвом образе жизни пациента. **Потребителям наркотиков проводится осмотр и обязательное тестирование на наличие наркотиков в моче.**

Государственное учреждение здравоохранения «Новокузнецкий наркологический диспансер» имеет в своем составе отделения, оказывающие амбулаторную и стационарную помощь, как взрослому, так и детскому населению.

Наркологическая помощь взрослому населению

оказывается по адресу

**Пр. Строителей, 52
тел.: 46-57-74**

время работы: ежедневно, с 8.00 до 18.00
кроме субботы и воскресенья

В Орджоникидзевском районе наркологический прием

ведется по адресу
**ул. Новаторов 10
телефон 31-15-82**

Кабинет анонимного лечения:

Ул.Транспортная 69,
тел.71-79-64



Наркологическая помощь детям и подросткам оказывается в детско-подростковом диспансерном отделении и его кабинетах.

Отделение расположено по адресу:

**Пр.Советской Армии, 53
тел.53-57-66**

время работы:
ежедневно, с 8.00 до 18.00
кроме субботы и воскресенья

Наркологические кабинеты для детей подростков находятся по адресам:

В Центральном и Куйбышевском районах -
переулок Библиотечный, 7;тел.74-58-33

в Заводском районе
пр.Советской армии, 53, тел.53-57-66

в Кузнецком районе
ул. Ленина, 68; тел.36-14-70

в Орджоникидзевском районе-
ул.40 лет Победы, 11;тел. 34-08-93

в Новоильинском районе-
ул.Новосёлов, 31;тел.61-36-04

Прием врача в наркологических кабинетах ведется по графику.

Каковы преимущества наркологического учета?

В течение **ВСЕГО** периода профилактического или диспансерного наблюдения пациент и его родственники имеют возможность получать **весь объем наркологической помощи БЕСПЛАТНО:**

1. **Врачебный прием** больного, консультации членов семьи.
2. Курсы поддерживающего и противорецидивного **лечения** в стационаре или амбулаторно.
3. **Купирование** алкогольного наркоманического **абстинентного синдрома.**
4. Индивидуальное **консультирование психологом** больных и членов их семей.
5. **Медико-социальная реабилитация больных.** Она включает в себя взаимодействие с органами юстиции, содействие в устройстве быта (прописка в социальной гостинице, аренда жилья, прописка к родственникам), взаимодействие с Центром занятости (содействие в трудоустройстве, обучении, переобучении, юридические консультации) и т.д..

Психологическая помощь и социальная реабилитация

в ГБУЗ КО «Новокузнецкий наркологический диспансер» оказываются в отделении медико-социальной реабилитации по адресу:

ул. Куйбышева, 18
тел. 72-48-51

В отделении работают высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, социальные работники, которые по направлению лечащего врача окажут комплекс необходимой психологической поддержки и социальной реабилитации, как **пациентам, так и членам их семей.**

Условия формирования стойкой ремиссии
алкоголизма и наркомании:

1. соблюдение рекомендаций и назначений **врача-нарколога;**
2. **ответственное отношении пациента** к своему здоровью и будущему;
3. внимательная и терпеливая поддержка пациента **родителей и близких**

информация составлена Георгиевской О.В.

ГБУЗ КО «НОВОКУЗНЕЦКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

КЕМЕРОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»
НОВОКУЗНЕЦКОЕ Г ОТДЕЛЕНИЕ

О НАРКОЛОГИЧЕСКОМ УЧЁТЕ



Для тех, кто начинает употреблять наркотики, и зависим от алкоголя рано или поздно приходится принимать решение о **необходимости лечения.**

Для большинства пациентов наиболее правильным и рациональным выбором является **постановка на наркологический учет.**

Важно осознать, что длительное диспансерное **наблюдение у врача-нарколога** несет в себе гораздо больше **возможностей для трезвого образа жизни,** для достижения стойкой ремиссии наркомании и алкоголизма, чем **анонимное лечение.**

Выбор **анонимности** предполагает неоправданно большие суммы за разовые, но при этом, регулярные «капельницы». За консультации докторов, которые «лечат» наркологических больных в отделениях «обычных» больниц, поликлиник, не имея соответствующих знаний, и понимания особенности таких заболеваний.