

## РЕКОМЕНДАЦИИ НАРКОЛОГА:

Уважаемые родители!

Помните, что Ваша **ежедневная** забота о здоровье и будущем Ваших детей – особо важная задача.

Интересуйтесь образом жизни Вашего ребёнка, его кругом общения.

По возможности, отслеживайте его контакты в интернете и переписку в социальных сетях.

Оценивайте внешний вид и состояние ребёнка **каждый день** после его возвращения домой.

Если у Вас появились сомнения в трезвом образе жизни ребенка, ни в каком случае не ругайте, не угрожайте. Исправить ситуацию можно, только если Вы отнесётесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как Вы раньше относились к другим неприятностям.

Меньше говорите — больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания "посадить" ребенка, "сдать" его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.



Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Представьте себе, как Вы бы себя вели, если бы ребенок заболел другой тяжелой болезнью. Ведь в такой ситуации никто не будет унижать и оскорблять только за то, что он болен.

Ошибочно думать, что сын или дочь стали употреблять наркотики только из-за его собственной распущенности. Корни болезни могут находиться намного глубже.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если ребёнок захочет использовать для облегчения своего состояния медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики, значит, пришло время решительных действий.

Прием врача, консультации психолога, курсы поддерживающего и противорецидивного лечения, а также медико-социальной реабилитации, для пациентов, состоящих на учёте в наркологическом диспансере и их родственников, проводятся **БЕСПЛАТНО**

### Наркологическая помощь в г.Новокузнецке оказывается в ГБУЗ КО «НОВОКУЗНЕЦКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР».

#### Взрослое диспансерное отделение:

Адрес: Пр. Строителей, 52, тел. 46-57-74  
-Наркологический кабинет Орджоникидзевского района :Ул.Новаторов 10 тел. 31-15-82;  
-кабинет анонимного лечения:  
Ул. Транспортная, 69, тел.71-79-64

#### Детско-подростковое наркологическое диспансерное отделение:

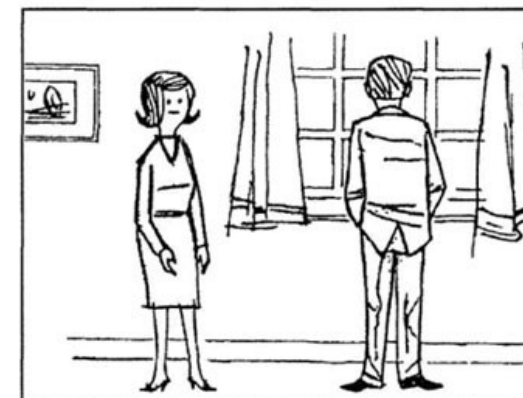
Адрес: Пр. Советской Армии, 53 тел.53-57-66  
-наркологический кабинет Центрального и Куйбышевского районов: пер.Библиотечный, 7, тел.74-58-33;  
-наркологический кабинет Кузнецкого района:  
ул. Ленина, 68, тел.36-14-70;  
-наркологический кабинет Орджоникидзевского района:  
ул.40 лет Победы, 11, тел. 34-08-93  
-наркологический кабинет Новоильинского района:  
ул.Новосёлов, 31-58, тел.61-36-04

**Информацию о незаконном распространении наркотиков Вы можете сообщить по «телефону доверия» госнаркоконтроля в г.Новокузнецке 46-55-51**

Автор: Георгиевская О.В..

## ВНИМАНИЕ!

## «СИНТЕТИЧЕСКИЕ» НАРКОТИКИ



## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!

г.Новокузнецк

В настоящее время в качестве веществ, изменяющих психическое состояние человека, могут использоваться различные группы наркотических средств и психотропных веществ. Среди них, кроме алкоголя, героина и марихуаны стали встречаться новые, не применяемые ранее наркотические средства синтетического происхождения, например, миксы и «соли».

## МИКСЫ

или травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным, галлюцинаторным действием, аналогичным действию марихуаны.

Действующим веществом являются наркотики группы JWH.

Наркотиком JWH опыляют различные травы, чаще всего аптечную ромашку или мать-и-мачеху. По внешнему виду курительные смеси - это «обычные» лекарственные травы, расфасованные в целлофановые пакетики размером около 4\*5 см.

В настоящее время синтетические наркотики, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены в России, а также в Австрии, Германии, Литве, Люксембурге, Польше, Великобритании, Франции, Швеции, Эстонии и т.д..

### ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ МИКСОВ:

В первую очередь от употребления курительных смесей **страдает человеческая психика**. В отличие от растительных препаратов, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз губительнее. Зависимость от них развивается в 3-5 раз быстрее.

Практически сразу после их принятия наступают галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям (желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома).

Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду.

### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ МИКСОВ:

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).

Мутный либо покрасневший белок глаз! Для того, чтобы скрыть эти признаки опьянения, опытные наркоманы носят с собой различные глазные капли.

Дефект речи в виде эффекта «вытянутой магнитофонной пленки».

Заторможенность мышления («тупит»).

Характерны:

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно «обкурился», минут на 20-30),
- бледность кожных покровов,
- приступы немотивированного смеха.

## «СОЛИ»

-являются синтетическими аналогами психостимуляторов. Отличаются стремительным развитием необратимых, разрушительных последствий для психики, и внутренних органов.

Получили свое название из-за внешнего сходства (белые кристаллы) с легальными продуктами, такими как соль и др., однако

химически не имеют ничего общего с настоящими солями для ванн.

Зачастую, уже с первой дозы развивается зависимость: появляется неотвратимое стремление постоянного употребления наркотик (до 40 раз в сутки), утрачивается способность принимать адекватные решения, справляться со своими чувствами и эмоциями. Разум и мышление полностью меняются.

### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СОЛЕЙ»:

**Под воздействием наркотика сразу и в течение нескольких часов после употребления:**

Дикий взгляд. Тревожное состояние (ощущение что кто –то следит). Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы). Галлюцинации («слышит голоса»).

Жестикаляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой). Полное отсутствие сна.

Невероятный прилив энергии: появляется желание двигаться, что-то делать, но действия, как правило, непродуктивны (начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).

### **Вне приема наркотиков:**

чрезмерная сонливость. Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.

Возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации, могут проявлять жестокость, агрессию, вплоть до издевательств и убийства окружающих. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать!

Закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. По ночам не спят. Повышается агрессивность. Общаются свысока, с гонором.